



1-6

BI

IDH

SPRING IKAPP MED EN BJÖRN

Syfte och bakgrund

Syftet med den här övningen är att öka deltagarnas kunskap om rovdjurens fysiska egenskaper samt att sätta dessa i perspektiv till människans förmågor.

Material

Måttband och tidtagarur.

Genomförande

Snabbhet

Börja med att berätta om rovdjurens snabbhet. En björn kanske inte ser så snabb ut, men den kan springa korta sträckor i 60 km/h. Lodjur kan vara ännu något snabbare än björnen - men det är fortfarande inget i jämförelse med geparden som kommer upp i 120 km/h!

Mät upp en sträcka på 50 eller 25 meter i området. En björn skulle springa 50 meter på 3 sekunder. Hur snabbt springer deltagarna? Gör ett lopp och testa!

Hur snabb är världens snabbaste människa då? Världsrekord på 100 meter motsvarar ungefär 40 km/h.

Hopplängd

Berätta sedan att ett lodjur kan hoppa 8 meter och en varg åtminstone 4-5 meter. Gör ett startstreck och låt deltagarna mäta hur långt de kan hoppa.

Läroplanens mål

Denna övning berör bland annat följande områden i läroplanen:

- Djurs, växters och andra organismers liv.
- Lekar och rörelse i natur- och utemiljö.
- Grovmotoriska grundformer, till exempel springa och hoppa.



Naturskoleföreningen

Ljusdals



Kommun

